



OBERLANDESGERICHT MÜNCHEN

Beglaubigte Abschrift

Aktenzeichen: 29 U 8967/21

1 HK O 3449/20 Landgericht Landshut

**Verbraucherzentrale Baden-
Württemberg e.V.**

./. **Almased Wellness GmbH**

Rechtsanwälte DORNKAMP Rechtsanwälte
Stillner Partnerschaft mbB

Rechtsanwälte Kanzlei Sachs

IM NAMEN DES VOLKES

URTEIL

- I. Auf die Berufung des Klägers wird das Urteil des Landgerichts Landshut vom 08.12.2021, Az. 1 HK O 3449/20, abgeändert und wie folgt neu gefasst:
1. Der Beklagten wird untersagt, gegenüber Verbrauchern mit der Darstellung zu werben und/oder werben zu lassen, das von der Beklagten vertriebene Lebensmittel „Almased“ reaktiviere die Selbstheilungskräfte und optimiere auf diese Weise das biochemische System, was mit einer normalen Ernährungsumstellung nicht in derselben Weise möglich sei wie mit der von der Beklagten angebotenen „standardisierten Mahlzeit“,

wie geschehen in der Werbeanzeige „Der Almased Mythos“ nach Anlagen K 2 und K 3.
 2. Der Beklagten wird weiter untersagt, in Bezug auf das Lebensmittel „Almased“ gegenüber Verbrauchern zu behaupten und/oder behaupten zu lassen, die HCVO verbiete gesundheitsbezogene Aussagen zu Lebensmitteln selbst dann, wenn diese Aussagen wissenschaftlich nachgewiesen seien, so dass auf diese Weise eine tatsächlich gesunde Ernährung verhindert werde,

wie geschehen in der Werbeanzeige „Der Almased Mythos“ nach Anlagen K 2 und K 3.

3. Der Beklagten wird für jeden Fall der schuldhaften Zuwiderhandlung gegen die in Ziffer 1. und 2. genannten Verbote ein Ordnungsgeld bis zu € 250.000,00 (ersatzweise Ordnungshaft bis zu 6 Wochen) oder Ordnungshaft bis zu 6 Monaten, zu vollstrecken am Geschäftsführer der Beklagten, angedroht.
- II. Die Berufung der Beklagten wird zurückgewiesen.
 - III. Die Beklagte trägt die Kosten des Rechtsstreits in beiden Instanzen.
 - IV. Dieses Urteil und das Urteil des Landgerichts sind vorläufig vollstreckbar. Die Beklagte kann die Vollstreckung aus Ziffer 1. und 2. des landgerichtlichen Urteils in obiger Fassung durch Sicherheitsleistung in Höhe von jeweils € 30.000,00 sowie im Übrigen durch Sicherheitsleistung in Höhe von 115 % des vollstreckbaren Betrages abwenden, wenn nicht die Beklagte vor der Vollstreckung Sicherheit in gleicher Höhe bzw. in Höhe von 115 % des zu vollstreckenden Betrages leistet.

ANZEIGE

Vom
Küchentisch zum
Weiterfolg

Der Almased Mythos

Seiten gab es ein Produkt, welches sich einer solchen Beliebtheit erfreut und um das sich so viele Mythen ranken. Ein Produkt, was in keine Zeit, aber auch in jede Zeit passt. Almased, was zur Gewichtsabnahme wie auch von „High Performern“ für mehr Leistungsstärke und Motivation, gleichermaßen beliebt und genutzt wird. Eine absolute Ausnahme vom Design der Dose bis zur Wirkung des Inhalts. Und das alles erschaffen von einem kleinen Familienunternehmen mit gerade mal 30 Mitarbeitern. Wie geht das?

Wor ca. 30 Jahren hat der Mediziner praktiker Hubertus Prouille ein Lebensmittel entwickelt, um den Stoffwechsel und somit die Selbstheilungs-Kräfte seiner Patienten zu reaktivieren, und so deren gesamtes biochemisches System zu optimieren. Das Produkt lieferte die wichtigsten Wirkstoffe, die der Körper täglich benötigt, um gesund und leistungsfähig zu sein. Eine normale Ernährungsempfehlung hätte zu lange gedauert und wäre zudem sehr teuer gewesen. Bis 1985 war Almased die einzige Nahrungsmittelergänzung, die eine bis heute einzigartige Rezeptur aus Sojaeweiß, Roggert und Honig, hergestellt nach einem speziellen Verfahren.

Almased war nie als „Schlankheitsmittel“ gedacht, aber schon bald zeigte sich, dass die Menschen mit Almased wie von selbst abnahmen. Dies war erst einmal nicht mehr

„Schon bald zeigte sich, dass die Menschen wie von selbst abnehmen“

Der richtige Nährstoff-Mix ist bedeutend für den Abnehmerfolg

Da Almased mittlerweile das führende Mittel zur Gewichtabnahme geworden war, begann man sich zu fragen, wie es zu Gewichtsabnahme und Energieerfahrungen durchgeföhrt wurde diese an der Universität Freiburg die Experten testeten mehrere anerkannte Diätprogramme auf ihre Effektivität. Der „Almased-Bikini-Notfall-Plan“ schnitt dabei überwiegend besser ab. Auf die Wirkung des Produktes wurde in einer Studie des M.D. ALLES, Programms, einem ambulanten Gewichts-Management Programm, durchgeführt bei ca. über 50 untersuch.

Natürliche Rohstoffe für Ihr Wohlbedinden:



alle ein ausgezeichneter Nebeneffekt. Schnell verbreitete sich der Siegeszug von Almased begann. Zu dieser Zeit wurde die Werbung und Information für Lebensmittel mit gesundheitlicher Wirkung durch die Gesetze der Diät-Werordnung geregelt. Außer für Babyahrung und Lebensmittel für Diabetiker war praktisch alles verboten. Um jedoch der „Innovator“ nicht im Wege zu stehen, durften gesundheitsbezogene Aussagen gemacht werden, wenn sie durch klinische Studien belegt werden. Damit begann das „wissenschaftliche Zeitalter“ für Almased an.

Warum weiß man über die Ergebnisse nichts?

Vor einigen Jahren wurde die Diätverordnung von der europäischen Health-Claims-Verordnung abgelöst. Dieses Gesetz verbietet jegliche gesundheitsbezogene Aussagen zu

- ### Die Zauberformel
- ✓ Einzigartiges Aminosäureprofil
 - ✓ Nährstoff Booster
 - ✓ Niedriger glykämischer Index
 - ✓ Aktive Enzyme

- ### Die richtige Nährstoffkombination:
- ✓ Stoffwechsel
 - ✓ Muskelaufbau
 - ✓ Haut/Haare/Nägel
 - ✓ Anti-Stress
 - ✓ Anti-Müdigkeit
 - ✓ Kognitive Leistungsfähigkeit



* Argonin, Calcium, Vitamine B6, B12 und C liegen zu einem normalen Energie-Sollbereich bei. Phosphor liegt zu einer Zunahme und zum Fall der Muskelmasse bei. Das, Biotin und Selen liegen zur Erhaltung gesunder Haare, Haut oder Nerven bei. Selen, Magnesium, Kupfer, Zink, Vitamin B12, C und Lysin sind bei den Zahlen von mindestens 50 bis 100 mg/Tag. Vitamine B6, B12, C und Argonin liegen im Vergleich mit den empfohlenen Dosen von 2 bis 3 mg/Tag zu einer normalen Dosis im Bereich von 1 bis 2 mg/Tag.

In der sogenannten „Frei-Stückstudie“ wurde die Wirkung eines niedrig glykämischen proteinreichen Frühstückes mit Almased auf die Fettverbrennung über den ganzen Tag untersucht. Es zeigte sich ein klarer „Ketteneffekt“ (Verbrenneffekt) während der Mittagsmahlzeit hinaus im Fokus.

Dann kam es zum richtigen Meisterschritt in der ACOOH-Studie (The Almased Concept against Overweight Risk) wurde mit mehreren unabhängigen Instituten in Deutschland, England, Indien, USA, Österreich und Frankreich die Wirkung einer Almased-Diät auf Typ-2-Diabetes untersucht. Hierbei stand der HbA1c-Wert besonders im Fokus.

Bei der neuesten Studie der Universität in Edmonton (Kanada) wird die Wirkung von Almased auf den Energiestoffwechsel und die Fettverbrennung untersucht. Hier sind vorläufige Daten einflussreich die ECO (European Congress on Obesity) 2018 in Wien der Präsentation nachweislich verändert.

Der Erfolg hat das Produkt keiner einzigen Marketing-Strategie zu verdanken, sondern einzig und allein den menschlichen guten Erfahrungen. Das nennt man in den USA (ja, auch hier gibt es die gelbe Dose schon) das „Almased-Phänomen“ und führte dazu, dass Almased das von Apothekern am meisten empfohlene Produkt ist.

Warum Wissenschaft? Wir tauschen die Menschen nicht, sondern was wir untersuchen, bringt uns jeden Tag wieder neue Erkenntnisse. Almased ist ein bilanzielles Nahrungsmittel, das auch bei Kindern, Jugendlichen und Sportlern funktioniert, weil es eben nicht nur die Energie liefert, sondern auch die Energie liefert. Das ist ein großer Irrtum. Das „unvergleichliche Wohlfühl“ gibt einem eben nur das echte Almased.

Forschung zur Stoffwechselaktivität

Ein internationaler wissenschaftlicher Workshop, der sich mit den Zusammenhängen zwischen westlichem Diabetes und Genetik befassen wird, findet am 10. und 11. März 2018 an der London Metropolitan University statt. Almased durchgeföhrt die Ergebnisse werden in internationalen Fachzeitschriften wie dem International Journal of Obesity, The Journal of Human Nutrition auf dem Gebiet der Ernährung und Ernährungswissenschaften veröffentlicht.



Die Ergebnisse der mit Almased durchgeföhrt Studien sind nicht auf ähnliche Diät-Produkte übertragbar. Praktische Tipps zum Abnehmen finden Sie unter almased.de/downloads oder 0800-34 667 326

Anlage K2

ANZEIGE

Der Almased Mythos

Selten gab es ein Produkt, welches sich einer solchen Beliebtheit erfreut und um das sich so viele Mythen ranken. Ein Produkt, was in keine Zeit, aber auch in jede Zeit passt. Almased, was zur Gewichtsabnahme wie auch von „High Performern“, für mehr Leistungsstärke und Motivation, gleichermaßen geliebt und genutzt wird. Eine absolute Ausnahme vom Design der Dose bis zur Wirkung des Inhalts. Und das alles erschaffen von einem kleinen Familienunternehmen mit gerade mal 30 Mitarbeitern. Wie geht das?

Vor ca. 30 Jahren hat der Heilpraktiker Hubertus Troullé ein Lebensmittel entwickelt, um den Stoffwechsel und somit die Selbstheilungs-Kräfte seiner Patienten zu reaktivieren, und so deren gesamtes biochemisches System zu optimieren. Das Produkt lieferte die wichtigsten Wirkstoffe, die der Körper täglich benötigt, um gesund und leistungsfähig zu sein. Eine normale Ernährungsumstellung hätte zu lange gebraucht und wäre zudem von zu vielen Faktoren abhängig gewesen. Eine standardisierte Mahlzeit musste her, um den Erfolg sicherzustellen. Das Ergebnis war eine bis heute einzigartige Rezeptur aus Sojaeiweiß, Joghurt und Honig, hergestellt nach einem speziellen Verfahren.

Almased war nie als „Schlankheitsmittel“ gedacht, aber schon bald zeigte sich, dass die Menschen mit Almased wie von selbst abnahmen. Dies war erst einmal nicht mehr

„Schon bald zeigte sich, dass die Menschen wie von selbst abnahmen“

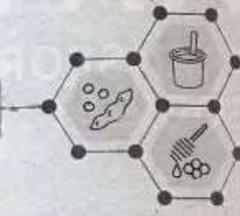
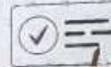
Der richtige Nährstoff-Mix ist bedeutend für den Abnehmerfolg

Da Almased mittlerweile das führende Mittel zur Gewichtsabnahme geworden war, begann alles mit einer großen Studie zur Gewichtsreduktion und zum Energiestoffwechsel. Durchgeführt wurde diese an der Universität Freiburg. Die Experten testeten mehrere anerkannte Diätprogramme auf ihre Effektivität. Der „Almased-Bikini-Notfall-Plan“ schnitt dabei überwältigend besser ab. Auf Grund der Ergebnisse kam es zur Etablierung des M.O.B.I.L.E.S. Programms, einem ambulanten Gewichts-Management Programm, durchgeführt an ca.

100 Zentren in ganz Deutschland. Hierbei stellte sich heraus: „Almased ist nicht alles, aber alles ist nichts ohne Almased“.

Die hieraus gewonnenen Daten führten zu einer Untersuchung des Leberstoffwechsels und der nicht-alkoholischen Fettleber (NASH-Studie). Nebenbei machte die Sportuniversität Köln eine Untersuchung zum Ausdauersport und den Muskel-Laktatwerten. In einer weiteren Studie wurden die Kraftentwicklung und die Testosteronbildung bei Herren über 50 untersucht.

Natürliche Rohstoffe für Ihr Wohlbefinden:



als ein angenehmer Nebeneffekt. Schnell verbreitete sich die Nachricht und der

Siegeszug von Almased begann. Zu dieser Zeit wurde die Werbung und Information für Lebensmittel mit gesundheitlicher Wirkung durch die Gesetze der Diät-Verordnung geregelt. Außer für Babynahrung und Lebensmittel für Diabetiker war praktisch alles verboten. Um jedoch der „Innovation“ nicht im Wege zu stehen, durften gesundheitsbezogene Aussagen gemacht werden, wenn sie durch klinische Studien belegt waren. Damit brach das „wissenschaftliche Zeitalter“ für Almased an.

Warum weiß man über die Ergebnisse nichts?

Vor einigen Jahren wurde die Diätverordnung von der europäischen Health-Claims-Verordnung abgelöst. Dieses Gesetz verbietet jegliche gesundheitsbezogenen Aussagen zu

Die Z

- ✓ Ein Am
- ✓ Nä

Die N

- ✓ St
- ✓ M
- ✓ H
- ✓ N



* Magnesi
Erhaltung
zur Ver

Leber
lich n
hier e
verh
Aufk
somi
ding
Wirk
Min
Aber
Sum
ges
wel
che

Wa
Nar
nel
Fre
die
ge
ve
de

vom Design ...
Inhalts. Und das alles erschaffen von
kleinen Familienunternehmen mit gerade
mal 30 Mitarbeitern. Wie geht das?

Vor ca. 30 Jahren hat der Heilpraktiker Hubertus Trouillé ein Lebensmittel entwickelt, um den Stoffwechsel und somit die Selbstheilungs-Kräfte seiner Patienten zu reaktivieren, und so deren gesamtes biochemisches System zu optimieren. Das Produkt lieferte die wichtigsten Wirkstoffe, die der Körper täglich benötigt, um gesund und leistungsfähig zu sein. Eine normale Ernährungsumstellung hätte zu lange gebraucht und wäre zudem von zu vielen Faktoren abhängig gewesen. Eine standardisierte Mahlzeit musste her, um den Erfolg sicherzustellen. Das Ergebnis war eine bis heute einzigartige Rezeptur aus Sojaweiß, Joghurt und Honig, hergestellt nach einem speziellen Verfahren.

Almased war nie als „Schlankheitsmittel“ gedacht, aber schon bald zeigte sich, dass die Menschen mit Almased wie von selbst abnahmen. Dies war erst einmal nicht mehr

**„Schon bald
zeigte sich, dass
die Menschen
wie von selbst
abnahmen.“**

ix ist merfolg

n in ganz Deutsch-
ei stellte sich heraus:
st nicht alles, aber
hts ohne Almased*

aus gewonnenen
len zu einer Unter-
s Leberstoffwech-
r nicht-alkoholi-
ber (NASH-Studie).
achte die Sport-
Köln eine Unter-
m Ausdauersport
skel-Laktatwerten
teren Studie wurden
wicklung und die
ildung bei Herren
rsucht.



die Zauberformel:

- ✓ Einzigartiges Aminosäureprofil
- ✓ Nährstoff Booster
- ✓ Niedriger glykämischer Index
- ✓ Aktive Enzyme

Die richtige Nährstoffkombination:

- ✓ Stoffwechsel*
- ✓ Muskelaufbau*
- ✓ Haut/Haare/Nägel*
- ✓ Anti-Stress*
- ✓ Anti-Müdigkeit*
- ✓ Kognitive Leistungsfähigkeit*



*Magnesium, Calcium, Vitamin B6, B12 und C tragen zu einem normalen Energie-Stoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme und zum Erhalt der Muskelmasse bei. Zink, Selen und Selen tragen zur Shaltung normaler Haare oder Haut oder Nägel bei. Selen, Mangan, Kupfer, Zink, Vitamin B2, C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin B6, B12, C und Magnesium tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

■ In der sogenannten „Frühstücksstudie“ wurde die Wirkung eines niedrig glykämischen proteinreichen Frühstücks mit Almased auf die Fettverbrennung über den ganzen Tag untersucht. Dabei stand der sogenannte „Second-Meal-Effect“ (vermehrte Fettverbrennung über die Mittagsmahlzeit hinaus) im Fokus.

■ Dann kam es zum richtig großen Meisterstück! In der ACOORH Studie (The Almased Concept against Overweight and Obesity and related Health Risk) wurde mit mehreren unabhängigen Instituten in Deutschland, England, Indien, USA, Österreich und Frankreich die Wirkung einer Almased-Diät auf Typ-2-Diabetes untersucht. Hierbei stand der HbA1c-Wert besonders im Fokus.

■ Bei der neuesten Studie der Universität in Edmonton (Kanada) wird die Wirkung von Almased auf den Energie-stoffwechsel und die Fettverbrennung untersucht. Hier sind vorläufige Daten anlässlich des ECO (European Congress on Obesity) 2018 in Wien der staunenden Fachwelt präsentiert worden.

■ Quasi per Zufall wurden während dieser Studien interessante Beobachtungen zu verschiedenen Botenstoffen wie Homocystein (Durchblutung), Herzgesundheit, Lebenserwartung), Equol (Psyche, Wechseljahrsbeschwerden), Adiponektin (Fettstoffwechsel), Ghrelin und Leptin (Hunger- und Sättigungsregulation) gemacht.

■ Parallel zu den vielen Wirkungs-Studien wurde an der Optimierung der Rohstoffe von Almased gearbeitet. Es wurde z. B. untersucht, welche Soja-Art (es gibt ca. 250) das vorteilhafteste Aminosäureverhältnis hat, den niedrigsten Allergengehalt und die meisten bioaktiven Peptide für den Energiestoffwechsel. Außerdem wurde ein Prozess entwickelt, um sicher zu stellen, dass GMO-frei produziert werden kann. Es wurde nach Milch von Weidemilch-Kühen gesucht und nach den geeignetsten Bakterien-Kulturen zur Joghurt-Herstellung. Es musste Honig gefunden werden, der einen extrem hohen Enzymgehalt hat und sich trotzdem möglichst natürlich verarbeiten lässt. Das Ganze führt am Ende zu einem einzigartigen „Fingerabdruck“ dem jede Dose entsprechen muss.

angenehmer
ffekt. Schnell
ete sich die
t und der
1. Zu dieser
formation für
hier Wirkung
rdnung
g und
t praktisch
Innovation“
n gesund-
ht werden,
n belegt
schäftliche

Lebensmitteln, auch wenn sie wissenschaftlich nachgewiesen sind. Tatsächlich wird hier eine tatsächlich gesunde Ernährung verhindert, bzw. Frauen-Magazinen die Aufklärung überlassen. Für Almased wird es somit nie einen Health Claim geben. Allerdings sind von den etwa 250 genehmigten Wirkstoffausagen zu Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien viele auf Almased anwendbar. Aber das Ganze ist eben doch mehr als die Summe seiner Bestandteile! Es ist das gesamte Produkt in seiner Komplexität welches beim biotechnologischen (natürlichen) Herstellungsprozess entsteht.

Warum Wissenschaft?

Natürlich hat so ein kleines Familienunternehmen, was es bis heute ist, nicht nur Freunde, sondern auch Neider und Feinde, die hinter dem großen Erfolg eine geschickte Marketing-Strategie sehen und versuchen mit unbelagten Behauptungen dem guten Ruf zu schaden. Aber eines ist

sicher, den Erfolg hat das Produkt keiner genialen Marketing-Strategie zu verdanken, sondern einzig und allein den mannigfaltigen guten Erfahrungen, die Menschen damit gemacht haben. Das nennt man in den USA (ja, auch hier gibt es die gelbe Dose schon) das „Almased-Phänomen“ und führte dazu, dass Almased das von Apothekern am meisten empfohlene Produkt ist.

Warum Wissenschaft: Wir täuschen die Menschen nicht, sondern was wir sagen, ist von unabhängigen Experten untersucht, belegt und jederzeit wiederholbar. Nachahmer schaden Almased: Viele Menschen denken, dass es ein billigeres Nachahmer-Produkt auch tut und so den Geldbeutel schont. Wenn sie dann feststellen, dass es eben nicht funktioniert, zweifeln sie auch an Almased. Doch das ist ein großer Irrtum. Das „unvergleichliche Wohlfühl“ gibt einem eben nur das echte Almased.



Wussten Sie schon, dass...

An international renommierten Universitäten und Instituten wie der Universität Freiburg, dem Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrum und der London Metropolitan University wurden

zahlreiche Studien zur einzigartigen Wirkung von Almased durchgeführt. Die Ergebnisse wurden in internationalen Fachzeitschriften wie dem International Journal of Obesity, The Journal of Human Nutrition and Dietetics and Diabetes Care veröffentlicht und sind nicht auf ähnliche Diät-Produkte übertragbar. Praktische Tipps zum Abnehmen finden Sie unter almased.de/downloads oder 0800-24 667 526

lterverordnung
lms-
etz verbietet
ussagen zu

Vorsitzender Richter
am Oberlandesgericht

Richterin
am Oberlandesgericht

Richter
am Oberlandesgericht

als ein angenehmer Nebeneffekt. Schnell verbreitete sich die Nachricht und der

Siegeszug von Almased begann. Zu dieser Zeit wurde die Werbung und Information für Lebensmittel mit gesundheitlicher Wirkung durch die Gesetze der Diät-Verordnung geregelt. Außer für Babynahrung und Lebensmittel für Diabetiker war praktisch alles verboten. Um jedoch der „Innovation“ nicht im Wege zu stehen, durften gesundheitsbezogene Aussagen gemacht werden, wenn sie durch klinische Studien belegt waren. Damit brach das „wissenschaftliche Zeitalter“ für Almased an.

Warum weiß man über die Ergebnisse nichts?

Vor einigen Jahren wurde die Diätverordnung von der europäischen Health-Claims-Verordnung abgelöst. Dieses Gesetz verbietet jegliche gesundheitsbezogenen Aussagen zu

Lebensmitteln, auch wenn sie wissenschaftlich nachgewiesen sind. Tatsächlich wird hier eine tatsächlich gesunde Ernährung verhindert, bzw. Frauen-Magazinen die Aufklärung überlassen. Für Almased wird es somit nie einen Health Claim geben. Allerdings sind von den etwa 250 genehmigten Wirkstoffen, Vitaminen und Mineralien viele auf Almased anwendbar. Aber das Ganze ist eben doch mehr als die Summe seiner Bestandteile! Es ist das gesamte Produkt in seiner Komplexität welches beim biotechnologischen (natürlichen) Herstellungsprozess entsteht.

Warum Wissenschaft?

Natürlich hat so ein kleines Familienunternehmen, was es bis heute ist, nicht nur Freunde, sondern auch Neider und Feinde die hinter dem großen Erfolg eine geschickte Marketing-Strategie sehen und versuchen mit unbelegten Behauptungen dem guten Ruf zu schaden. Aber eines is

Verkündet am 27.04.2023

gez.

Justizangestellte
Urkundsbeamtin



Für die Richtigkeit der Abschrift mit der Urschrift
München, den 10.05.2023
Geschäftsstelle des Oberlandesgerichts München

Justizangestellte
Urkundsbeamtin der Geschäftsstelle
Durch maschinelle Bearbeitung beglaubigt
- ohne Unterschrift gültig -

Dokument unterschrieben
von: Oberlandesgericht
München
am: 10.05.2023 16:42