

Checkliste Fixkosten

Diese Checkliste soll Ihnen dabei helfen, einen **Überblick über Ihre festen monatlichen und jährlichen Ausgaben** zu bekommen, so können Sie **mögliche Einsparpotentiale** erkennen und Ihre **Ausgaben optimieren**. In der Liste finden Sie die gängigsten Ausgabenpositionen. Es handelt sich um eine beispielhafte Aufzählung, die Sie nach Klicken in das jeweilige Feld überschreiben können. Ergänzen Sie in den freien Zeilen nach Bedarf weitere Positionen für feste Ausgaben, die bei Ihnen anfallen und die nicht in der Liste genannt sind. Umgekehrt treffen möglicherweise auch nicht alle genannten Positionen auf Sie zu. Diese Zeilen können Sie dann entsprechend leer lassen oder überschreiben.

Kontrollieren Sie Ihre festen Ausgaben und tragen Sie diese dann bei den jeweiligen Positionen ein. Berücksichtigen Sie dabei nicht nur die monatlichen Fixkosten, sondern auch die festen Ausgaben, die quartalsweise oder jährlich anfallen, wie beispielsweise die Beiträge für den öffentlichen Rundfunk, Versicherungen oder die Kfz-Steuer. Teilen Sie dazu die jährlichen Beträge durch zwölf und quartalsweise anfallende Beträge durch drei, um die monatlichen Kosten auszurechnen.

Wenn das Geld knapp wird, ist es sinnvoll, insbesondere alle Versicherungsverträge, Geldanlagen oder Altersvorsorgeverträge auf den Prüfstand zu stellen. Denn grundsätzlich ist es wichtiger, die heutigen Lebenshaltungskosten bedienen zu können als beispielsweise die Altersvorsorge in 20 oder 30 Jahren. Allerdings sollten Sie diese Verträge nicht überstürzt kündigen, sondern sich anbieterunabhängig informieren bzw. sich über Ihre Möglichkeiten beraten lassen. Die Stundung des Vertrages, also ein Zahlungsaufschub, die Beitragsfreistellung oder auch ein ruhender Vertrag sind unter Umständen das kleinere Übel als eine Kündigung. In unserer Tabelle können Sie durch die Optionsfelder in der Spalte "Bewertung" festhalten, ob Ihre festen Ausgaben bestehen bleiben müssen, noch einmal geprüft werden sollen oder sogar wegfallen können.



Positionen, bei denen wir besonders vor einer überstürzten Kündigung warnen, sind in der Tabelle rot unterlegt.

Bei vielen Verträgen, wie beispielsweise der Hausratversicherung, dem Girokonto oder auch bei Festnetz- und Mobilfunkverträgen, bietet es sich generell an, zu prüfen, ob Sie durch einen Anbieterwechsel Ihre monatlichen Fixkosten reduzieren können.


Hinweis zur Kategorie Mobilität: In diese Liste werden nur feste Kosten aufgenommen, darunter fallen weder Benzinkosten noch Einzeltickets für Bahn oder Bus. Diesen Kosten liegt keine länger dauernde vertragliche Verpflichtung zu Grunde und so können sie sich von Monat zu Monat ändern.

Weiterführende Informationen zu all diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/gemeinsam-durch-die-krise> sowie unter <https://www.verbraucherzentrale-rlp.de>.

Über die Suchfunktion können Sie das jeweilige Schlagwort eingeben und werden dann zu den passenden Artikeln geleitet.

Kategorie	Art	Betrag 	Bewertung 			Termin Kündigung 
			 bleibt	? Kontrolle	 weg	
Wohnung/ Haus						
Nebenkosten Wohnung/ Haus						
Energie						
Konto und Kredite						
Versicher- ungen						
						
						

Kategorie	Art	Betrag 	Bewertung 			Termin Kündigung 
			✓	?	x	
						
						
						
Geldanlage und private Altersvorsorge						
						
						
						
						
						
						
Mobilität						
Freizeit						

Kategorie	Art	Betrag 	Bewertung 			Termin Kündigung 
			✓	?	x	
Internet, Telekommunikation und Medien						
Aus- und Fortbildung						
Sonstiges						
<u>Gesamt:</u>						