

<p>Beobachtungsstudien (beschreibend) Sie dienen zur Identifizierung von Risikofaktoren und zur Entwicklung von Hypothesen. Sie sind kein Beweis für tatsächliche Zusammenhänge.</p>	Fallbeschreibung (<i>Evidenzklasse IV</i>)	z.B. Entdeckung, dass sich Skorbut mit Sauerkraut behandeln lässt
	Korrelationsstudie (III)	z.B. Zusammenhang zwischen Zahl der Störche und der Geburtenrate, ergibt spannende Thesen, die aber experimentell geprüft werden müssen
	Migrationsstudie (III)	Beobachtung von Einwanderern und die Auswirkungen durch die Anpassung an eine neue Kultur und andere Verhaltensweisen, z.B. Asiaten in den USA
	Fall-Kontroll-Studie (III)	Rückblickende Studie, Erkrankte (Fälle) werden mit Gesunden (Kontrolle) auf das Vorhandensein von Risiko- und Schutzfaktoren verglichen in Bezug auf eine bestimmte Erkrankung durch das Erfassen der Krankenvorgeschichte, z.B. Vorbeugung von Darmkrebs durch Verzicht auf rotes Fleisch oder reichlich Gemüse. Hier sind Verzerrungen durch falsche Erinnerungen möglich.
	Kohortenstudie (III)	In die Zukunft gerichtete Studie, zunächst gesunde Personen werden langfristig beobachtet, Risiko- oder Schutzfaktoren (z.B. bestimmte Verhaltensmuster, Ernährungsgewohnheiten) werden hinsichtlich des Auftretens bestimmter Erkrankungen berechnet. Hierfür benötigt man sehr große Stichproben (mehrere 10.000 Personen) und einen sehr langen Zeitraum (Jahrzehnte). So können die zweitbesten Beweise für Zusammenhänge geliefert werden. z.B. EPIC-Studie
<p>Interventionsstudien (experimentell) Sie prüfen Hypothesen und liefern Beweise für einen echten Zusammenhang.</p>	randomisierte kontrollierte Studie RCT (Ib)	Hier werden aus einer Stichprobe zufällig (randomisiert) zwei Gruppen gebildet. Die eine Gruppe bekommt eine Intervention, z.B. ein Nahrungsergänzungsmittel, die andere ein Placebo, ohne dass die Personen wissen, was sie bekommen (verblindet). Idealerweise weiß das nicht einmal derjenige, der die Mittel abgibt (doppelblind).
	Kontrollierte Studie ohne Randomisierung (IIa)	
	Experimentelle Studie (IIb)	z.B. ein Laborexperiment mit einer von Menschen geschaffenen Versuchsanordnung
Metaanalyse	Mehrere kontrollierte Interventionsstudien (Ia)	Statistisches Verfahren, bei dem die Ergebnisse mehrerer Studien zusammengefasst werden, um eine höhere Aussagekraft zu erhalten
Systematischer Review	Systematische Erfassung methodisch hochwertiger kontrollierter, randomisierter Studien (RCTs)	Systematische Übersichtsarbeit anhand festgelegter Kriterien, liefert bei sorgfältiger Durchführung Informationen mit höchstem Evidenzgrad (I)